耳針聯合中藥面膜治療激素依賴性皮炎臨床研究

Clinical research on auricular acupuncture combined with Chinese herbal masks for the treatment of hormone-dependent dermatitis

劉景衛 *LIU Jingwei*

（海南省中醫院皮膚科）
Email: guomin1976119@163.com

〔**摘要**〕**目的** 觀察耳針聯合中藥面膜和單用中藥面膜治療激素依賴性皮炎（TCDD）的臨床療效。**方法** 選擇2011年3~9月間正定縣人民醫院的TCDD患者100例完全隨機平均分為治療組和對照組，2組均給予中藥面膜治療，治療組在此基礎上使用中醫耳針治療，1次/2d，15d一個療程。**結果** 治療15d後治療組總有效率為100%（50/50），對照組為90%（45/50）。治療組療效明顯優於對照組（P<0.05）。治療組皮疹消退時間，灼熱疼痛或瘙癢消失時間，創面恢復時間較治療組明顯縮短〔（7.0±0.7）：（10.0±1.0），〔（7.8±0.6）：（10.6±0.9）〕，〔（7.2±0.8）：（10.9±0.8）〕。**結論** 中藥面膜治療TCDD見效快、療程短，而中醫耳針聯合中藥面膜較單用中藥面膜治療TCDD，能更迅速緩解臨床症狀，療效更確切。

〔**關鍵詞**〕耳針；中藥面膜；激素依賴性皮炎；

The Observation of The Curative Effect of Ear-acupuncture Cream Combined with CHinese Medicine Mask in The Treatment of Cosmetic Contact Dermatitis

〔Abstract〕Ob jective: To observe the clinical effect of Ear-acupuncture Cream combined with Chinese Medicine mask and using Chinese medicine mask alone in the treatment of cosmetic contact dermatitis. Methods: 100 cases of cosmetic dermatitis patients from People's Hospital of Zhengding County in 2011.3~2013.9 were randomly divided into treatment group and control group. Two groups were treated with CHinese Medicine mask, and the treatment group were treated with Ear-acupuncture Cream in the foundation, 1 times/2d, 15 days a course. Results: Afterl 5 days, the total effective rate of treatment group was 100%(50/50), the control group was 90%()45/50.

The curative effect of treatment group was better than that of the control group (P<0.05). The rash subsided time, burning pain or itching disappeared time, wound healing time in the treatment group is much shorter than that of the controlgroup〔(7.0±0.7):(10.0±1.0)，〔(7.8±0.6):(10.6±0.9)〕，〔(7.2±0.8):(10.9±0.8)〕. Conclusion: CHinese Medicine mask in the treatment of cosmetic contact dermatitis has quick effects, short courses. But Ear-acupuncture Cream combined with Chinese Medicine mask can relieve clinical symptoms more rapidly and have more exact curative effects than those of using Chinese Medicine mask alone in the treatment of cosmetic contact dermatitis.

〔Key words〕Ear-acupuncture; Chinese MedicineMask; TopicalCorticosteroi Dependent Dermatitis

激素依賴性皮炎（TCDD）是指由於長期外用含糖皮質激素製劑，一旦停藥導致原有皮膚病復發、加重，迫使患者使用糖皮質激素，並稱為TCDD[1]。目前儘管治療方法較多，但療效差，治療周期長。2011年3~9月，筆者使用中醫耳針聯合中藥面膜治療TCDD 100例，取得滿意療效，報道如下：

1 對象與方法

1.1所有病例均為河北省正定縣人民醫院皮膚科2011年3~9月間的門診患者，將100例符合TCDD診斷標準的患者完全隨機分為2組。治療組50例，男性6例，女性44例，年齡15~51歲，病程<1月，39例，1~12月11例；對照組50例，男性8例，女性42例，年齡17~50歲，病程<1月，40例，1~15月，10例。2組患者在性別、年齡、病程等方

版權所有 Copyright ZKROM All Rights Reserved

面經統計學分析，差異均無統計學意義（P>0.05），具有可比性。本研究經醫院醫學倫理委員會審核批准，所有患者或其家長均知情同意並簽署了知情同意書。

1.2 診斷標準 符合TCDD臨床表現及分型[1]之診斷標準，即具有明確的激素依賴史和典型的臨床症狀及體徵。

1.3 治療方法 治療組先針刺耳穴治療，方法：面頰、外鼻穴各放血數滴，之後用0.5寸毫針刺入神門、交感、肝、內分泌、腎上腺、皮質下並留針30分鐘，雙耳交替進行1次/2d；治療組同時外敷中藥面膜，方法：患者給予潔面、冷噴後外敷中藥面膜（方組：苦參、金銀花、薄荷、甘草等量打細粉，取藥粉10g，加入冷膜30g，涼開水調成糊狀），敷於臉部並保留30分鐘後，刮除藥膜，冷水洗淨。治療組耳針聯合中藥面膜治療1次/2d，連續治療15d。對照組僅敷中藥面膜治療1次/2d，連續治療15d。兩組均不再用任何藥物及其他療法。

1.4 療效判定標準 治愈：15d後炎症和皮疹保全消退，皮膚老化顯著改善，灼痛或瘙癢等不適感基本消失；有效：15d後炎症和皮疹消退和皮膚老化改善程度均≥60%，灼痛或瘙癢等不適感明顯消失；無效：治療15d炎症和皮疹消退和皮膚老化改善程度均60%，灼痛或瘙癢等不適感消失不顯著。以治愈率+有效率計算總有效率。

1.5 統計學處理 應用SPSS 11.0軟件包進行統計學處理，計數資料以百分率表示，2組療效比較採用X2檢驗。計量資料以（x±s）表示，2組各指標比較系用t檢驗。P<0.05為差異有統計學意義。

2 結果

2.1 2組皮損消退時間，瘙癢不適感消失時間，創面基本恢復時間（P<0.01），見表1。

表1 100例TCDD臨床症狀及體徵消退時間比較（d, x±s）

組別	例數	皮疹消退時間	瘙癢不適感消失	皮疹愈合時間
治療組	50	7+0.7	7.8±0.6	7.2±0.8
對照組	50	10.0±1.	10.6±0.9	10.9±0.8
P值		<0.01	<0.01	<0.01

注：與治療組比較aP<0.01。

2.2 2組臨床療效比較，治療組總有效率高於對照組X^2=4.132，（P<0.05）見表2。

表2 2組TCDD患者臨床比較[例（%）]

組別	例數	治愈	有效	合計
治療組	50	39（78）	11（22）	50（100）
對照組	50	30（60）	15（30）	45（90）

注：與治療組比較aP<0.05。

3 討論：

隨着外用糖皮質激素藥品及含有糖皮質激素化妝品的不斷增多，糖皮質激素所引起的皮膚不良反應已是臨床上很常見的皮膚病[2]。由於化妝品種類繁多，所含的原料各異，新原料，新劑型和新產品層出不窮，理化物質各異，由此而引起皮膚病也表現出不同的臨床類型[3]。面頰、外鼻穴放血可清熱涼血、消炎解毒、除濕通竅，活血通絡，並使治療信息速達病所；針刺內分泌、腎上腺、皮質下、交感穴可消腫止癢通絡[4]，針刺神門、肝

穴可舒肝理氣、調暢氣機，精神愉悅，而精神因素與面部TDCC的治療成正相關[5]。中藥面膜中苦參，苦，寒，歸心，肝，胃，大腸經，可清熱燥濕，殺蟲止癢，為君藥[6]；金銀花，甘，寒，歸肺、心、胃、大腸經，清熱解毒，為臣藥；薄荷，辛，涼，歸肺，肝經，有疏散風熱，透毒止癢之效，為佐藥；甘草，甘，平，歸十二經，消熱解毒，止癢止痛，調和諸藥，為使藥。四藥同用，共奏疏風止癢，去痛消腫，清熱解毒之功[7]。臨床觀察顯示：中藥面膜有顯著的抗炎、抗過敏作用，尤其可迅速緩解病人燒灼、瘙癢的症狀，使用1次不適感便可迅速減輕。二者聯合應用，療效迅猛。本研究結果顯示，運用耳針聯合中藥面膜治療TCDD，能迅速改善臨床症狀和體徵，縮短治療時間，使用安全可靠。

參考文獻

〔1〕TCDD診治指南〔J〕. 臨床皮膚科雜誌，2009,38(9):549.

〔2〕MicheleVerschoore，劉瑋，甄雅賢. 現代美容皮膚科學基礎〔M〕. 第1版，北京：人民衛生出版社，2011,170.

〔3〕朱敏剛，劉衛，顧慰梅等. 使用化妝品導致TCDD 124例臨床分析〔J〕皮膚病與性病雜誌，2007,29(1):9-10.

〔4〕王照浩，林明花，高旭光等. 耳針治療過敏性皮膚病206例〔J〕. 廣州中醫藥大學學報，1987，0.4.

〔5〕胡衛彬. 精神因素影響面部糖皮質激素皮炎的療效〔J〕. 臨床醫學雜誌，2009,(9):85-86.

〔6〕白愛萍. 中藥外洗治療面部TCDD 50例療效觀察〔J〕. 現代中醫藥，2005,(6):56-57.

〔7〕黃兆勝. 中藥學〔M〕. 第1版，北京：人民衛生出版社，2002,52-426.

（編委：麥灼基審校 2016.07.05）

香港註冊中醫學會 版權所有 Copyright HKRCMP All Rights Reserved